

Anbefalet rengøring om tilfælde af COVID-19

Dette dokument giver vejledning om rutinemæssig rengøring og desinfektion efter en sag eller mistanke om tilfælde af COVID-19 på en ikke-sundhedsmæssig arbejdsplads.

Det dækker:

- 1.1 - Rengøring under COVID-19-pandemien
- 1.2 - Definitioner
- 1.3 - Rengørings- og desinfektionsopløsninger
- 1.4 - Tjekliste over standardforholdsregler for rengøring
- 1.5 - Anbefalet rengøring af overflader
- 1.6 - Anbefalet rengøring af genstande
 - 1.6.1 - Generelt
 - 1.6.2 - Specialiseret elektronisk udstyr
 - 1.6.3 - Detailhandel
 - 1.6.4 - Bygning og konstruktion
 - 1.6.5 - Opbevaring og logistik
 - 1.6.6 - Transport
- 1.6.7 - Fitnesscentre og sportsfaciliteter

1.1 Rengøring under COVID-19-pandemien

COVID-19 spredes gennem åndedrætsdråber, der produceres, når en inficeret person hoster eller nyser. En person kan erhverve virussen ved at røre ved en overflade eller genstand, der har virussen, og derefter røre ved deres egen mund, næse eller øjne.

En vigtig måde, hvorpå du kan beskytte medarbejdere og andre mod risikoen for eksponering for COVID-19, er ved at gennemføre passende rengørings- og desinfektionsforanstaltninger til din arbejdsplads. En kombination af rengøring og desinfektion vil være mest effektiv til fjernelse af COVID-19-virus.

Det anbefales stærkt, at arbejdspladser rengøres mindst dagligt. Hyppigere rengøring kan være påkrævet under visse omstændigheder. For eksempel, hvis din arbejdsplads fungerer på skift, skal

arbejdspladser rengøres mellem skift. Hvis udstyr deles mellem arbejdere, skal det rengøres mellem anvendelser, hvor det er praktisk muligt.

Rengøring med vaskemiddel og vand er normalt tilstrækkelig til rutinemæssig rengøring.

Når de er rene, kan overfladerne desinficeres. Hvornår og hvor ofte din arbejdsplads eller visse overflader skal desinficeres, afhænger af sandsynligheden for, at der er forurenede materiale. Dette vil omfatte enhver tid, hvor der har været en sag eller mistanke om COVID-19 på arbejdspladsen eller på arbejdspladser med et stort antal medarbejdere, kunder eller besøgende, der sandsynligvis berører overflader. Du bør prioritere rengøring og desinficering af overflader, som mange mennesker rører ved.

Alternativt kan du muligvis foretage en 2-i-1 rengøring og desinfektion ved hjælp af et kombineret rengøringsmiddel og desinfektionsmiddel.

1.2 Definitioner

Følgende udtryk bruges i hele dette dokument for at forbedre læsbarheden.

- Fugtigt klud betyder at man fugter en klud med rengøringsmiddel og vrider herefter ud, således at kluden forbliver fugtig, men ikke drypper vand.
- Vaskemiddel betyder et overfladeaktivt middel, der er designet til at nedbryde olie og fedt ved brug af vand.
- Desinfektionsmiddel betyder et produkt, der er mærket som husholdningsdesinfektionsmiddel, og som indeholder alkohol ($\geq 70\%$), klorblegemiddel, iltblegemiddel eller klude eller spray, der indeholder kvaternære ammoniumforbindelser.
- Ofte berørt overflade betyder en overflade, der ofte berøres af de samme eller forskellige mennesker. For eksempel et dørhåndtag eller skubplade.
- HEPA betyder højeffektivt luftpartikelfilter. Dette findes i støvsugere.
- Ujævnligt berørt overflade betyder en overflade, der berøres mindre end en ofte berørt overflade. For eksempel overfladen på en skabsdør.

1.3 Rengørings- og desinfektionsopløsninger

Rengøring og desinfektion er to forskellige processer:

Rengøringsmidler til fysisk at fjerne bakterier (bakterier og virus) og snavs fra overflader ved hjælp af et rengøringsmiddel og vandopløsning. Et vaskemiddel er et overfladeaktivt middel, der er designet til at nedbryde olie og fedt ved brug af vand. Alt mærket som et rengøringsmiddel fungerer.

Desinfektion betyder brug af kemikalier til at dræbe bakterier (bakterier og virus) på overflader. Det er vigtigt at rengøre inden desinficering, fordi snavs kan reducere desinfektionsmidlers evne til at dræbe bakterier. Følgende desinfektionsmidler er egnede til brug på hårde overflader (det vil sige overflader, hvor spildt væske samler sig og ikke suger sig ind): alkohol i en koncentration på mindst 70%, klorblegemiddel i en koncentration på 1000 dele pr. Million, ilt blegemiddel eller klude og spray, der indeholder kvaternære ammoniumforbindelser. Disse kemikalier mærkes som 'desinfektionsmiddel' på emballagen og skal fortyndes eller anvendes i henhold til instruktionerne på emballagen for at være effektive.

Ved rutinemæssig rengøring af arbejdspladser på en ikke-sundhedsmæssig arbejdsplads er fysisk rengøring med vand og rengøringsmiddel normalt tilstrækkelig. Vand og fysisk indsats alene vil ikke dræbe COVID-19-virussen.

En kombination af rengøring og desinfektion vil være mest effektiv til fjernelse af COVID-19-virus på arbejdspladser under rengøring og skal bruges, hvor der er et stort antal medarbejdere, kunder eller besøgende, der sandsynligvis berører overflader.

Rengøring og desinfektion skal også foretages, efter at en person med en bekræftet eller mistanke om tilfælde af COVID-19 for nylig har været på arbejdspladsen.

Bemærk: Desinfektionsmidler kræver tilstrækkelig kontakttid til at være effektiv til at dræbe vira. Hvis der ikke er angivet nogen tid, skal desinfektionsmidlet stå i ti minutter, før det fjernes.

1.4 Tjekliste over standardforholdsregler for rengøring

- Når der rengøres på eller omkring elektrisk udstyr / tilbehør, skal du isolere elektrisk udstyr og slukke for strømkilden, hvis det er muligt inden rengøring med væsker.
- Læs etiketten til vaskemiddel eller desinfektionsmiddel, og følg producentens anbefalinger.
- Få en kopi af sikkerhedsdatabladet (SDS) til vaskemiddel eller desinfektionsmiddel, og bliv fortrolig med indholdet.
- Bær passende personlige værnemidler (PPE), der er identificeret på etiketten og sikkerhedsdatabladet.

1.5 Anbefalet rengøring på overflader

Følgende tabel skitserer de anbefalede minimumsfrekvenser til rutinemæssig rengøring af forskellige overflader på arbejdspladsen samt anbefalet rengøring og desinfektion efter et mistænkt eller bekræftet tilfælde af COVID-19.

Det gælder for alle arbejdspladser, idet nogle overflader måske ikke er relevante for alle arbejdspladser.

Det anbefales stærkt, at arbejdspladser rengøres mindst dagligt. Hyppigere rengøring kan være påkrævet under visse omstændigheder. For eksempel, hvis udstyr deles mellem arbejdere, skal det rengøres mellem anvendelser, hvor det er praktisk muligt.

Hyppigere desinfektion kan være påkrævet på arbejdspladser med et stort antal medarbejdere, kunder eller besøgende, der sandsynligvis berører overflader.

	Enhver overflade	Metode	Ofte berørte overflader	Metode	Sjældent berørte overflader
Blød plast	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller hver skiftændring	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Hård plast	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller hver skiftændring	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Metal overflader	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel. Ubelagt stål er mere modtageligt for rust, når det desinficeres. Desinficér kun, når det er nødvendigt, og behandl rust efter behov	Rengør og desinficér mindst dagligt eller hver skiftændring	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Malet metal overflader	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller hver skiftændring	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Bevidst fedte eller olierede metaloverflader	Rengør så snart du bliver opmærksom	Rengør i henhold til producentens anbefalinger	Rengør mindst dagligt eller hver skiftændring	Rengør i henhold til producentens anbefalinger	Rengør ugentligt
Træ	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller hver	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt

			skiftændring		
Laminat	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller hver skiftændring	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Glas	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller hver skiftændring	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Beton (poleret)	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller hver skiftændring	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Beton (ru)	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller hver skiftændring	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Læder	Rengør så snart du bliver opmærksom	Rengør og desinficér i henhold til producentens anbefalinger	Rengør og desinficér mindst dagligt eller hver skiftændring	Rengør og desinficér i henhold til producentens anbefalinger	Rengør ugentligt
Stof	Ikke egnet til rengøring.	Vaskemiddel + Damprens. Hvis det kan vaskes, skal du vaske den varmest mulige indstilling i henhold til producentens anbefalinger med vaskemiddel	Rengør mindst dagligt eller hver skiftændring	Vaskemiddel + Damprens. Hvis det kan vaskes, skal du vaske den varmest mulige indstilling i henhold til producentens anbefalinger med vaskemiddel	Rengør ugentligt

Papir	Efterlad uforstyrret i mindst 72 timer	Bortskaf det i skraldespanden (dobbeltpose) eller lad det være uforstyrret i mindst 72 timer, hvis det er længere	Ikke egnet til rengøring	Bortskaf det i skraldespanden (dobbeltpose) eller lad det være uforstyrret i mindst 72 timer, hvis det er længere. Hvis brug er uundgåelig, og individuel brug ikke er mulig, skal du bruge et beskyttende plastikark over siden. Rengør og desinficer beskyttelsesfolie af plast mindst dagligt.	Ikke egnet til rengøring
-------	--	---	--------------------------	---	--------------------------

1.6 Anbefalet rengøring af genstande

Følgende tabel skitserer de anbefalede minimumsfrekvenser til rutinemæssig rengøring af forskellige genstande på arbejdspladsen samt anbefalet rengøring og desinfektion efter et mistænkt eller bekræftet tilfælde af COVID-19.

Det gælder for alle arbejdspladser, idet nogle ting måske ikke er relevante for alle arbejdspladser.

Det anbefales stærkt, at arbejdspladser rengøres mindst dagligt. Hyppigere rengøring kan være krævet i nogle tilfælde. For eksempel, hvis udstyr deles mellem arbejdere, skal det rengøres mellem anvendelser, hvor det er praktisk muligt.

Det anbefales, at arbejdspladser desinficeres regelmæssigt. Hyppigere desinfektion kan også være påkrævet på arbejdspladser med en stor mængde kunder eller besøgende, der sandsynligvis berører overflader.

	Metode	Enhver overflade	Ofte berørte overflader	Metode	Sjældent berørte overflader
Alkoholbaseret håndrensemiddel	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Bad	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér dagligt eller efter hver brug, hvis fælles faciliteter	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør mindst dagligt
Ringklokke/ dørklokke	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Stole – ikke polstrede. Fx plaststole, træstole.	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Stole – polstrede. Fx sofaer, kontorstole.	Vaskemiddel + Damprens	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør mindst dagligt	Vakuumprens (HEPA) Fugtigt støv + vaskemiddel	Rengør ugentligt
Rengøringsudstyr	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér efter brug	Rengør og desinficér efter brug	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør efter brug
Udklipsholder/ mapper	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér efter brug	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt

Computer, tastatur, mus	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel på et aftrækkeligt låg, eller isopropylalkoholbase rede klude / spray	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt eller når det er synligt snavset og mellem brugere, hvis udstyr deles	Desinfektionsmiddel på et aftrækkeligt låg, eller isopropylalkoholbase rede klude / sprayer	Rengør ugentligt eller når der er synlige pletter
Dørkarme	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Dørhåndtag/håndtag	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør dagligt
Drikke springvand	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør dagligt
Elevatorknap	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Gulv (skridsikker vinyl)	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Fugtig moppe hver dag

Gulv (poleret beton)	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt eller hver skiftændring	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Køleskabe	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Ugentligt og afrimning for at rengøre efter behov. Rengør og desinficér ofte berørte overflader på køleskabet (dvs. håndtag) mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Månedligt og afrimning efter behov Daglig spotkontrol - rengør når det er nødvendigt
Håndskinner og trappeskinner	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Nøgler, låse og hængelåse	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Køkkenapparater. Fx brødrister, elkedel, kaffemaskine osv.	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Lys og projektor afbrydere	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel Fugtigt klud	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel Fugtigt klud	Rengør ugentligt

Mikrobølgeovn	Vaskemiddel. Desinfektionsmiddel kun på udvendige overflader.	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér ofte berørte punkter i mikrobølgeovnen mindst dagligt	Vaskemiddel. Desinfektionsmiddel kun på udvendige overflader.	Rengør dagligt
Skub /træk døre	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Fjernbetjening	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Hylder (og genstande i hylderne)	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Bruser	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt eller efter hver brug, hvis fælles faciliteter	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Håndvask	Vaskemiddel. Desinfektionsmiddel kun på områder omkring vasken, ikke i vasken.	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel. Desinfektionsmiddel kun på områder omkring vasken,	Rengør dagligt

				ikke i vasken	
Borde/ skriveborde	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærkso m på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemi ddel + Desinfek tionsmid del	Rengør ugentligt
Telefon	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel Fugtigt støv	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærkso m på det	Rengør og desinficér mindst dagligt og mere regelmæssigt, hvis de deles af flere brugere	Vaskemi ddel + Desinfek tionsmid del Fugtig klud	Rengør ugentligt
Toilet	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærkso m på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemi ddel + Desinfek tionsmid del	Rengør ugentligt
Toiletdøre og låse	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærkso m på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemi ddel + Desinfek tionsmid del	Rengør ugentligt
TV	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel Fugtigt støv	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærkso m på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemi ddel + Desinfek tionsmid del Fugtig klud	Rengør ugentligt
Automater	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel Fugtigt støv	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærkso m på det	Rengør og desinficer ofte berørte punkter på maskinen mindst dagligt	Vaskemi ddel + Desinfek tionsmid del Fugtig klud	Rengør ugentligt

Vinduesrammer	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
---------------	-----------------------------------	---	-------------------------------------	-----------------------------------	------------------

Elektronisk udstyr

	Enhver overflade	Metode	Ofte berørte overflader	Metode	Sjældent berørte overflader
Elektronisk udstyr	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengøringsmiddel + desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller mellem brugere, hvis de deles	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Elektronisk udstyr (følsom over for elektrostatisk ladning) F.eks. iPads, tablets, bærbare computere udvendigt på computertaske og skærme	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengøringsmiddel + desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller mellem brugere, hvis de deles	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Berøringskærme f.eks. informationsskærme i bygninger	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Rengøringsmiddel + desinfektionsmiddel på afdækbare dæksler Isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengør og desinficér mindst dagligt	Rengøringsmiddel + desinfektionsmiddel på afdækbare dæksler Isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	

Detailhandel

	Enhver overflade	Metode	Ofte berørte overflader	Metode	Sjældent berørte overflader
Kasseapparater	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengør og desinficér efter hvert skift	Vaskemiddel + Isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengør ugentligt
EFTPOS-maskiner	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengør og desinficér efter hver brug (hvis det er praktisk muligt)	Isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengør ugentligt
Håndholdte kasseapparatscannere	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengør og desinficér efter hver brug (hvis det er praktisk muligt)	Isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengør ugentligt
Vogne & håndholdte kurve	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér efter hver brug	Vaskemiddel + Isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengør efter brug

Byggeri

	Enhver overflade	Metode	Ofte berørte overflader	Metode	Sjældent berørte overflader
Pullere	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Slanger	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Stiger	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mellem skift eller brugere	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Elværktøj og håndværkertøj	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel Se producentens anbefalinger Isopropylalkoholbase rede klude / sprayer	Rengør og desinficér mellem skift eller brugere	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel Se producentens anbefalinger Isopropylalkoholbase rede klude / sprayer	Rengør ugentligt
Stillads/ forskalling	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt

Opbevaring og logistik

	Enhver overflade	Metode	Ofte berørte overflader	Metode	Sjældent berørte overflader
Kontrolpaneler og andre anlægskontroller	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Se producentens anbefalinger Isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengør og desinficér mellem skift eller brugere	Se producentens anbefalinger Isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengør ugentligt
Rullebånd	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Afløbsrist	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Veste, der bæres over tøj	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Se producentens anbefalinger Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller mellem brugere, hvis de deles	Se producentens anbefalinger Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør dagligt
Maskinoverflader	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Manuelle stophaneventiler	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Rullehåndtag	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt

Andre personlige værnemidler, hvis de deles mellem arbejderne (Hatte, sikkerhedsbriller)	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller mellem brugere, hvis de deles	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Sikkerhedsvægter	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt

Transport

	Enhver overflade	Metode	Ofte berørte overflader	Metode	Sjældent berørte overflader
Dørhåndtag	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Gearkassen	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller mellem brugere, hvis de deles Rengør og desinficér mindst dagligt eller mellem brugere, Vaskemiddel + Desinfektionsm	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt

			iddele hvis de deles		
Sikkerhedselementer	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller mellem brugere, hvis de deles	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Rat	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt eller mellem brugere, hvis de deles	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør ugentligt
Kontakter og andre kontroller	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengør og desinficér mindst dagligt	Isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengør ugentligt

Fitnesscentre og sportsfaciliteter

Virksomheder kan kræve, at medlemmer hjælper med rengøringsudstyr før og efter brug, men det kan være nødvendigt at tage skridt til at sikre, at udstyr rengøres korrekt.

Gymnastikhandsker negler ikke behovet for at rengøre og desinficere udstyr mellem brugerne.

Teksturerede overflader kræver særlig opmærksomhed på grund af vanskelighederne med at rengøre og desinficere overfladen. Det anbefales, at overflader med tekstur rengøres af personale (dvs. arbejdstagere, der er direkte ansat i virksomheden eller entreprenører, såsom rengøringsentreprenører, og ikke medlemmer).

	Enhver overflade	Metode	Oftede berørte overflader	Metode	Sjældent berørte overflader
--	------------------	--------	---------------------------	--------	-----------------------------

Udstyr, der ofte berøres (f.eks. Håndtag, stifter, clips, barer, aftagelige vægte, håndvægte, træningsbånd, springtov, vægtede reb, træningskugler, bærbare trin)	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, når der berøres mindst dagligt og mellem brugere, hvis de deles Overvåge og opmuntre medlemmer til at rengøre udstyr efter brug	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér hele genstand mindst en gang om ugen
Udstyr, der ofte berøres (f.eks. Rammer, kabler, remskiver)	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Varer inden for rækkevidde Rengør og desinficér mindst dagligt	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Varer uden for rækkevidde Rengør og desinficér mindst hver anden dag
Skumgulve og måtter	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt og mellem brugere, hvis de deles	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt og mellem brugere, hvis de deles
Touchscreens og RFID-scannere	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt og mellem brugere, hvis de deles	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel eller isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengøres mindst ugentligt
Træningsbænke og stationært udstyr (f.eks. Løbebånd, rækkemaskiner, vægte)	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt og mellem brugere, hvis de deles	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt og mellem brugere, hvis de deles Overvåge og opmuntre medlemmer

					til at rengøre udstyr efter brug
Studietimer (fx yoga, aerobic) inklusive udstyr	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt og mellem brugere, hvis de deles	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt
Skifte faciliteter og brusere	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, når der berøres mindst dagligt og mellem brugere, hvis de deles Overvåge og opmuntre medlemmer til at rengøre udstyr efter brug	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt
Skabe og hylder	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér, når der berøres mindst dagligt og mellem brugere, hvis de deles Overvåge og opmuntre medlemmer til at rengøre udstyr efter brug	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel eller isopropylalkoholbaserede klude / sprayer	Rengør og desinficér mindst ugentligt
Vanddispensersstationer	Rengør og desinficér, så snart du bliver opmærksom på det	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør og desinficér mindst dagligt og mellem brugere, hvis de deles Tilskynd medlemmerne til at undgå at bruge fælles vanddispenserne	Vaskemiddel + Desinfektionsmiddel	Rengør alle overflader dagligt